

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Hayat
DATE:	2-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	267,370
TITLE :	Obesity causes Alzheimer's
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

بدءاً من سن ٥٠

البدانة تسبب ألزهايمر؟

■ باريس - أ ف ب (خدمة دنيا) - يواجه الأشخاص المصابون بالبدانة أو الوزن الزائد في سن الخمسين خطراً أكبر في تسارع الإصابة بمرض ألزهايمر. هذا التسارع قد يصل إلى ٦,٧ شهر مع كل نقطة إضافية في مؤشر كتلة الجسم، وفق ما توصل إليه فريق من الباحثين الأميركيين والكنديين والتايوانيين.

وحلل الباحثون على مدى نحو ١٤ سنة بيانات تشمل نحو ١٤٠٠ شخص «طبيعيين لناحية قدراتهم الإدراكية» كانوا عند مطلع الدراسة مقيمين في منطقة بالتيمور، كما أخضعوا دورياً لتقييم أوضاعهم العصبية النفسية.

ومن بين هؤلاء، أصيب ١٤٢ شخصاً بمرض ألزهايمر وتمكن الباحثون من إظهار وجود صلة بين المستوى المرتفع لمؤشر كتلة الجسم لدى هؤلاء في بداية عقد الخمسينات من عمرهم والإصابة المبكرة بالمرض. ويمكن الحصول على مؤشر كتلة الجسم عبر قسمة الوزن بالكيلوغرام على مربع الطول بالمتر.

ويعد الشخص بديناً إذا تخطى مؤشر كتلة جسمه الثلاثين. وإذا كان المؤشر فوق ٣٥ فهذا يعني أن الشخص يعاني بدانة مفرطة. أما إذا كان هذا المؤشر ينراوح بين ٢٥ و ٣٠، فيعاني الشخص وزناً زائداً.

كما درس الباحثون نتائج ١٩١ تشريحاً أظهرت أن ارتفاع مؤشر كتلة الجسم مرتبط بزيادة عدد حالات التشابك الليفي العصبي، وهي تشوهات دماغية تحصل لدى مرضى ألزهايمر. وتمثل الشيخوخة عامل الخطر الرئيسي للإصابة بأمراض. إلا أن دراسات أشارت أيضاً إلى أن السكري وارتفاع ضغط الدم وانعدام الحركة الجسدية عوامل قد تؤدي دوراً أو تعجل في ظهور المرض.