

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gamaheer
DATE:	2-September-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Non-adherence to hypertension treatment increases risk of heart attacks
PAGE:	09
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report



عدم الالتزام بأدوية ضغط الدم قد يزيد مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية

مدى أهمية تعاطي العقاقير حسب وصفة الطبيب للسيطرة على ارتفاع ضغط الدم. وتقول منظمة الصحة العالمية إن واحداً من بين كل ثلاثة بالغين مصاب بارتفاع ضغط الدم الذي يؤدي بحياة تسعة ملايين شخص سنوياً على مستوى العالم. وقبلما يدرك المرضى أنهم مصابون بارتفاع ضغط الدم لعدم ظهور أى أعراض عليهم وحتى بعد تشخيص المرض فاحياناً ما لا يراعى كثيرون الالتزام بالعلاج لأن مجرد عدم تعاطي جرعة واحدة لا يؤثر على صحتهم.

وتضمنت الدراسة الحالية مرضى حول ٦٧ عاماً من العمر وكان ٥٤ فى المئة منهم من الذكور. وأجمالاً نقل ٦٢٢ شخصاً الى المستشفيات للإصابة بالأمراض القلبية بالمقارنة بعدد ٣١١٠ أشخاص لم ينقلوا بسبب أمراض القلب.

وقالت مارى تريزا براون الباحثة بكلية راش الطبية فى شيكاغو التى لم تشارك فى الدراسة أن هناك العديد من الأسباب التى تجعل المرضى لا يلتزمون بالعقاقير فى مواعيدها "منها التكلفة وعدم سهولة الحصول على الرعاية الصحية والنسيان الذى يرى الأطباء أنه السبب الرئيسى لعدم الالتزام".

وأضافت "إلا أن معظم حالات عدم الالتزام كانت معتمدة إذ ارتأتى المرضى عدم تعاطي الأدوية

أفادت نتائج دراسة أجريت فى إيطاليا أن المرضى الذين عادة ما لا يلتزمون بتناول أدوية علاج ارتفاع ضغط الدم قد يكونون أكثر عرضة لنقلهم للمستشفيات بسبب الإصابة بالأمراض القلبية وذلك بالمقارنة بمن يتسبون تعاطيها بين الحين والآخر.

وقال الباحثون فى دورية ارتفاع ضغط الدم إنه فى حين أن نتائج الكثير من التجارب السابقة برهنت على أن تعاطي عقاقير علاج ضغط الدم بصفة يومية يساعد فى الحد من مخاطر الإصابة بالأمراض القلبية فلا يعرف الكثير عن النتائج الفعلية لمن اعتادوا عدم المواظبة على تعاطي عقاقيرهم.

وتضمنت الدراسة الحالية قيام الباحثين بمتابعة حالات أربعة آلاف مريض يتعاطون أدوية خفض ضغط الدم فى منطقة لومبارديا الإيطالية عام ٢٠٠٥ ولعدة سنوات ونصف سنة فى المتوسط.

وبالمقارنة بمن لا يراعون تناول العقاقير بصفة يومية فإن المرضى الذين يتعاطون الأدوية بنسبة تتراوح بين ٢٦ إلى ٥٠ فى المئة كانوا أقل عرضة بنسبة ١٧ فى المئة للإصابة بالأمراض القلبية ووصلت هذه النسبة الى ٢٤ فى المئة بالنسبة لم يلتزموا بتعاطي علاجهم بنسبة ٧٥ فى المئة.

ويقول الأطباء إن هذه النتائج تحمل رسالة مؤداها