

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Wafd
DATE:	23-November-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Smoking and fats increase the risk of coronary artery disease
PAGE:	14
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

التدخين والدهون يزيدان الإصابة بأمراض الشرايين التاجية

يخلق في جدار الوعاء الدموي مطباً صناعياً فيضيق الشريان التاجي وهو ما يسبب الذبحة الصدرية، يضاف إلى ذلك عدم نظافة الفم والأسنان، خاصة في مرضى السكر ما يجعل البكتيريا الموجودة في الفم تسير في الدم وتذهب إلى هذه المطبات الصناعية التي تسمى لوحات تصلب الشرايين فتشطرها وينتج عن ذلك تجلط الدم حولها ما يسد الشريان، ويسبب احتشاء عضلة القلب، وهو ما يسمى بالجلطة الشريانية التاجية وينتج عن ذلك ضمور في الجزء المغذي لهذا الشريان وعندها يلتئم باليالاف ولا يلتئم بعضلات قابضة، إذن فإن التدخين مع عدم تنظيم السكر وعدم نظافة الفم والأسنان يؤديان إلى نسبة



د. طارق عبد الغفار

الإصابة بآزمات قلبية في سن مبكرة، ونحن نرى أن الشباب يدخن بشراهة وأن غسيل الأسنان بعد الإفطار والعشاء لم يصبح عادة عندهم، فإذا تزامن ذلك مع وجود مرض السكر فإن الأزمة القلبية تأتي وهذا هو السبب الرئيسي في حدوث الآزمات القلبية وانتشارها بين الشباب، وهناك سبب آخر لحدوث الآزمات القلبية للشباب، وهو ارتفاع نسبة الدهون الوراثية في الدم وهي التي تسبب تصلب الشرايين في السن الصغيرة، وقد رأينا حالات في العشرينات وأطفالاً مصابين بهذا المرض.

أمراض الشرايين التاجية جزء من تصلب الشرايين وهو تطور طبيعي للتقدم في عمر الإنسان، وهو حتمي لا محالة ودور الطب هو تأخير تصلب الشرايين لسن متأخرة من العمر. يقول الدكتور طارق عبدالغفار، استشاري القلب بمعهد القلب القومي: بدأت تظهر حالات تصلب الشرايين في سن مبكرة وتظهر في النساء بصفة خاصة، وقد لاحظنا

أن تصلب الشرايين التاجية في مصر يأتني في سن عشرين عاماً أصغر من أوروبا والولايات المتحدة الأمريكية، فمتوسط عمر مريض الشريان التاجي في مصر والبلاد العربية في منتصف الخمسينات، بينما مريض الشريان

التاجي في الغرب يكون في منتصف السبعينات، وهناك عدة أسباب تؤدي إلى انتشار المرض.. السبب الأول هو انتشار التدخين بصورة وبائية حيث يتم امتصاص مادة النيكوتين من جميع الأغذية المخاطية في الفم أو الرئة أو البلعوم ويسير النيكوتين في الدم فيخرج أو يחדش جدار الأوعية الدموية ما يدفع صفائح الدم أن تتجمع في هذا الخدش، ولصفائح الدم زوائد تسمى الأطراف الكاذبة هذه الزوائد تكون شبكة تغطي كرات الدم البيضاء التي تقوم بدورها في اصطلياد المواد الدهنية والكالسيوم ما