

## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |                                                            |
|----------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>PUBLICATION:</b>  | <b>Nisf El Dounia</b>                                      |
| <b>DATE:</b>         | <b>13-March-2015</b>                                       |
| <b>COUNTRY:</b>      | <b>Egypt</b>                                               |
| <b>CIRCULATION:</b>  | <b>251,700</b>                                             |
| <b>TITLE :</b>       | <b>Women Are More Prone to Experiencing Cold Urticaria</b> |
| <b>PAGE:</b>         | <b>74-75</b>                                               |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | <b>General Health News</b>                                 |
| <b>REPORTER:</b>     | <b>Abier Ali Aeed</b>                                      |

النساء أكثر عرضة لـ :

# أرتيكاريا البرد

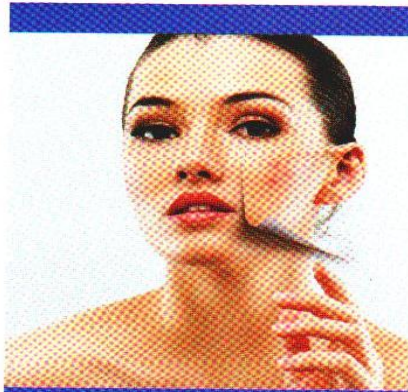
أكدت دراسة علمية حديثة أنه نتيجة للعوامل الوراثية وعدم استقرار الطقس فإن النساء أكثر عرضة للإصابة بمرض أرتيكاريا البرد نظرا لقيامهن بأدوار عديدة داخل وخارج المنزل وهو ما قد ينتج عنه عدم الاهتمام بصحتهن والابتعاد عن تناول الأطعمة المفيدة التي تحمي مناعتهن، وكذلك تعرضهن للماء والهواء البارد باستمرار مما يعطي الفرصة لظهور أعراض هذا النوع من أمراض الحساسية عليهن.

تحذر منها : عبير علي عياد

abeerali830@yahoo.com



## PRESS CLIPPING SHEET



### د. حاتم غريب: علاج الأرتيكاريا يرتبط بملاحظة المريض لحالته

- تجنب التعرض لدرجات الحرارة الباردة. والسباحة في مياه باردة. ولمس الأجسام الباردة. وعدم تناول محاليل أو أدوية مبردة بالوريد في المستشفيات أو التعرض لهواء التكييف البارد في الصيف.

- التدفئة الجيدة

- حماية الجلد بارتداء ملابس كافية وكفوف (جوانتيات). وخاصة المرأة نظرا لقيامها بأعمال المنزل

- الابتعاد عن الآيس كريم والمشروبات والأطعمة الباردة

- تناول الأدوية الخاصة بالوقاية من الحساسية والعلاج الفوري عند ظهور الأعراض

- على ذوي التعرق الشديد الحذر من تعرض الجلد لتيار هواء بارد

- العمل على إعادة برمجة الجهاز المناعي لبناء مناعة أفضل ضد البرد

وذلك بمساعدة الطبيب المعالج

ويقول الدكتور حاتم غريب أستاذ الأمراض الجلدية والذكورة: إن هذا المرض يتوقف على استعداد الجسم للإصابة به سواء كان رجلا أم امرأة. ومن المعروف أن أرتيكاريا البرد تصيب الإنسان نتيجة تغير في درجة حرارة الجسم حيث إن الخلايا المسؤولة عن إفراز هرمون الهيستامين التي تسبب الأرتيكاريا تكون حساسة للضغط عليها والشعور بالحكة. ولذلك فإن التعرض إلى درجة الحرارة المنخفضة أو العالية يسبب هذه الحساسية وهي تحتاج لعلاج فوري للحد من ظهورها وعدم انتقالها لأجزاء أخرى بالجسم.

وعن علاجها يقول الدكتور حاتم غريب: إن علاج هذا النوع من الأرتيكاريا يتوقف على ملاحظة المريض لحالته. والابتعاد عما يسبب له الحساسية. فضلا عن تناول مضادات الهيستامين بعد استشارة الطبيب المختص. واستخدام المرطبات اللانمعة.

يقول الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة واستشاري الأطفال: إن أرتيكاريا البرد المكتسبة تصيب النساء بنسبة ضعف الرجال نتيجة قيامهن بأعمال التنظيف وأشغال البيت مما يعرضهن للمياه والهواء البارد مثال نشر الملابس في الهواء. كما أن بعض الأدوية مثل أدوية منع الحمل تزيد من فرص الإصابة بأرتيكاريا البرد. وهذا النوع من الأرتيكاريا يصيب أيضا الأطفال والبالغين من عمر 18 إلى 25 سنة.

ويكمل دكتور بدران قائلا: إن أرتيكاريا البرد نوع من الحساسية الجلدية تصيب الإنسان بسبب انخفاض درجات الحرارة وهي تحدث نتيجة العامل الوراثي ويعزز ظهورها حدوث الالتهابات مثل الالتهابات الرئوية والتهابات الجهاز التنفسي العلوي. والإصابة بالأمراض المزمنة مثل الكبد والسرطان وأمراض المناعة الذاتية. وأمراض الحساسية الأخرى كحساسية القمح. واستخدام أدوية منها المضادات الحيوية مثل البنسلين. وبعض أدوية مضادات الفطريات كالجيزوفولفين.

وهي تنقسم إلى أرتيكاريا تظهر على جسم الإنسان بعد دقائق من التعرض للبرد أو بعد عدة ساعات من التعرض للبرد بحسب الحالة الصحية للشخص وتصيب البالغين بنسبة 50 %، وأعراضها عبارة عن احمرار وطفح كبير على سطح الجلد حيث إن التغير السريع في درجات الحرارة يتسبب في إنتاج مواد تسبب تفاعلات الحساسية في الجلد. ورشح السوائل من الشعيرات الدموية مما يؤدي إلى تورم وانتفاخ أنسجة الجلد. وظهور طفح أحمر مثير للحكة وانتفاخات شاحبة على الجلد تكون على شكل رقع صغيرة يتراوح قطرها من ملليمترات قليلة إلى عدة سنتيمترات تقل وتختفي عندما تقل البرودة. وهي قد تشمل الجسم كله على شكل نقوش جلدية أو قد تظهر في مساحة صغيرة من الجسم مثل الخدين. اليدين. أو ذراع واحد نتيجة نقص الدورة الدموية وخفض درجة حرارة الجلد موضعيا. ومضاعفات أرتيكاريا البرد نادرة حيث إنه قد يصاحبها صدمة خسسية في صورة تورم الجلد. الأنف. الفم. الحلق. الحنجرة والعيون مع صعوبة التكلم والتنفس وهبوط الضغط والدوخة.

ويضيف الدكتور مجدي بدران إنه يجب على المريض أن يفرق هذا النوع من الأرتيكاريا عن بعض اضطرابات الجلد الشائعة الأخرى التي يصاحبها حكة جلدية وتشمل الإكزيما. حساسية الأدوية. الحساسية التلامسية. حساسية الحشرات. احمرار الجلد متعدد الأشكال والنخالة الوردية. وعن أساليب الوقاية من التعرض لأرتيكاريا البرد يقول دكتور بدران إنه من الممكن أن يعمل الشخص خاصة السيدات اللاتي يوجد لديهن استعداد للإصابة بهذا المرض على تجنب الإصابة بهذه الحساسية أو التقليل من ظهورها عن طريق اتباع الآتي:

### د. مجدي بدران:

أرتيكاريا البرد نوع من الحساسية الجلدية تصيب النساء ضعف الرجال

بعض أدوية منع الحمل تزيد من فرص إصابة المرأة بأرتيكاريا البرد

تنبى التعرض لدرجات حرارة و لمس الأجسام الباردة

أحذر من يعانون هذه الحالة من تناول الآيس كريم والمشروبات والأطعمة الباردة