

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Massaeya
DATE:	17-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	150,000
TITLE :	Celebrating Women's Month by Raising Her Awareness of Breast Cancer
PAGE:	12
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Doaa Zakaria

الاحتفال بشهر المرأة بتوعيتها من سرطان الثدي

كتبت - دعاء زكريا

تجاه مرض سرطان الثدي والقضاء على المفاهيم الخاطئة المدرجة في القاموس الشعبي المنتشر بين المجتمع ومنها «المرض الوحش»، «المرض البطال»، «المرض المميت»، «محدث هاتجوز بناتي»، «خلى الباب مقفول وأموت وأنا مش عارفة حاجة».

وينصح الدكتور محمد شعلان كل البنات والسيدات باتباع التوصيات الآتية: الفحص الذاتي للثدي شهريا ابتداء من سن ٢٠.

الفحص الإكلينيكي عند الطبيب: من ٢٠ إلى ٤٠ سنة: مرة كل ٣ سنوات، ومن ٤٠ سنة فأكثر: مرة كل عام.

عمل ماموجرام (أشعة الثدي) كل سنة: ابتداء من سن ٤٠ في الحالات العادية، ابتداء من سن ٣٥ عند وجود عامل أو أكثر من العوامل التي تزيد من احتمال إصابة النساء بسرطان الثدي.

يحتفي شهر مارس بالعديد من المناسبات التي تهم كل امرأة، حيث يتزامن هذا مع يوم المرأة العالمي في ٨ مارس ويوم المرأة المصرية في ١٦ مارس وعيد الأم يوم ٢١ من الشهر الجاري. وتتواجد المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي في العديد من الأماكن العامة طوال الشهر لنشر الوعي بصحة الثدي والوصول إلى كافة قطاعات المجتمع وذلك في حديقة الأسماك ومدينة ٦ أكتوبر والمعصرة بخلوان وشبين القناطر وجامعة عين شمس والجامعة الأمريكية بالتجمع الخامس.

ويقول الدكتور محمد شعلان أستاذ جراحة الأورام ورئيس المؤسسة المصرية لمكافحة سرطان الثدي إن المؤسسة تهدف إلى النهوض بفكر المرأة المصرية