

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	17-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	Shock...Diabetes
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

صدمة.. سكر

توصلت دراسة طبية إلى أن النساء اللاتي تعانين من اضطراب ما بعد الصدمة هن أكثر عرضة من غيرهن لتطوير مرض السكر من النوع الثاني، حيث يضاعف الاضطراب من خطر الإصابة بنحسو الضعفاء وأوضح الباحثون أن الدراسة تدق ناقوس الخطر من ضرورة رفع الوعي بهذا الخطر غير المعترف به فإن طرق الوقاية ورفع الوعي باضطرابات ما بعد الصدمة يعد أحد خطوط الدفاع الأولى للوقاية من مرض السكر خاصة بين النساء.

وتتجمل الإصابة باضطرابات ما بعد الصدمة في حال تعرض الإنسان لحادث مفاجئ قهالياً ما يشعر به مرضاه بالقلق ويكتسبون مزيداً من الوزن وترتفع بينهم مخاطر الإصابة بأمراض القلب.

وكانت الدراسة التي اعتمدت بها جامعة جون هوبكنز قد أجريت على ٤٩,٧٣٩ سيدة خلال الفترة من عام ١٩٨٩ وحتى ٢٠٠٨ تراوحت أعمارهن ما بين ٢٤ إلى ٤٢ عاماً حيث تم الأخذ في الاعتبار الوزن وعامل التدخين مدى تعرضهن للصدمات ومرض السكر من النوع الثاني.

وأشارت إلى أن أكثر من ٣٠٠٠ سيدة يواجهن ممن عانين مرض السكر من النوع الثاني كن تعرضن للاضطرابات ما بعد الصدمة قبل إصابتهن بالسكر.