

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	14-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	When Discovered Early, Women Recover: Breast Cancer – Detections and Treatment
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

PRESS CLIPPING SHEET

عند اكتشافه بصورة مبكرة تتعافى منه النساء

سرطان الثدي.. «الاكتشاف والعلاج»

أجرى عملية زرع ثديين القيام بصورة شعاعية وعليك إطلاعنا على مسألة الزرع عند أخذ موعد للصورة.

□ ما الذي يجب القيام به قبل الأشعة؟
- لا تستخدمى بودرة «التلك» أو مزيل العرق قبل الموعد، لأنهما قد يظهران فى صورة الأشعة السينية. ارتدى تنورة أو بنطلوناً ولا ترتدى فستاناً. واحضرى التفاصيل الخاصة بطبيبك إذا كنت تريد إطلاعنا على النتائج أيضاً.



د. عمرو حسن

□ ما الذى سيحدث خلال الموعد؟
- يستغرق الموعد حوالى 30 دقيقة، سنأخذ صورتين شعاعيتين على الأقل لكل ثدي، سيضبط جهاز الأشعة السينية بقوة على كل ثدي للحصول على أفضل صورة بالأشعة السينية، بعض النساء ينزعجن من الضغط على ثديهن، لكننا نود الإشارة إلى أن هذا الانزعاج لا يستغرق أكثر من عشر ثوان.

□ ما الذى أستطيع القيام به أيضاً للاهتمام بصحة الثدي؟

- إلى جانب القيام بصورة الثدي الشعاعية كل سنتين، على المرأة معرفة الشكل والإحساس الطبيعى لثديها، إذا لاحظت تغيراً غير طبيعى فى ثديها مثل ظهور أورام أو الشعور بألم أو خروج إفرازات من الحلمة، عليها حينئذ زيارة الطبيب دون أى تأخير.

سرطان الثدي هو تجمع للخلايا فى نسيج الثدي، والتي تنمو بصورة غير منتظمة وغير طبيعية، من الممكن أن يصيب مرض سرطان الثدي أى امرأة بغض النظر عن البلد الذى ولدت فيه أو اللغة التى تتحدث بها، الدكتور عمرو حسن استاذ سرطان الثدي يوضح لـ«البوابة» ماهية المرض وكيفية الوقاية منه فى عدة أسئلة يجيب عليها فى السطور التالية.

□ لماذا نحاول اكتشاف سرطان الثدي بصورة مبكرة؟

- لأن معالجة سرطان الثدي عندما لا يزال الورم صغيراً جداً تعطى نتائج أفضل، عند اكتشاف هذا السرطان بصورة مبكرة تتعافى معظم النساء منه ويعاودن ممارسة حياتهن الطبيعية.

□ ما صورة الثدي الشعاعية (ماموجرام)؟

- هي تصوير الثدي بالأشعة السينية، بحيث تمكن من اكتشاف السرطان وهو بحجم حبة الأرز، وقبل أن تلاحظ المرأة المصابة أى تغيير فى ثديها.

□ متى تستطيع المرأة القيام بإجراء صورة الثدي الشعاعية؟

- ننصح النساء القيام بأول صورة شعاعية للثدي فى سن الخمسين ثم القيام بها مرة كل سنتين حتى سن التاسعة والسنتين، تستطيع النساء القيام بإجراء هذه الصورة بغض النظر عن صغر أو كبر حجم الثديين، ولا حاجة للحصول على طلب إحالة من طبيبك.

□ هل يسبب الإشعاع

ننصح النساء القيام بأول صورة شعاعية للثدي فى سن الخمسين ثم القيام بها مرة كل سنتين

الناجم من تصوير الثدي الشعاعى أى خطورة؟

- نسبة الإشعاعات قليلة جداً مقارنة بالفوائد التى يحملها الكشف المبكر لسرطان الثدي. وما هى إلا نسبة 5/1 من الإشعاعات الطبيعية التى تتعرضين لها سنوياً أثناء تجولك خارجاً.

□ هل يمكن القيام بصورة الثدي الشعاعية إذا كانت المرأة قد أجرت عملية زرع ثديين؟

- نعم، تستطيع معظم النساء اللواتى

