

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Bawaba
DATE:	14-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	20,000
TITLE :	Asthma – Causes and Prevention Methods
PAGE:	11
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Sara Soadi

يحزرها - السيد عبدالعال

احترس أنت مهدد بها

«حساسية الصدر».. أسبابها وكيفية التصدي لها

والتي وصلت إلى 750 في بعض دول العالم، وربما يكون ذلك نتيجة أن الأجيال الجديدة تتعرض لعدوى وأمراض أقل من الأجيال السابقة، وهذا يجعل جهازهم المناعي أكثر حساسية.

كما أن الفترة العمرية الأكثر عرضة للإصابة بالمرض هي (الربو الشعبي) (حساسية الصدر) من أكثر الأمراض شيوعاً لدى الأطفال والمراهقين على حد سواء، فهو يهيب في المتوسط 15% من سكان العالم، وتزداد هذه النسبة إلى 30% في بعض المناطق، كما أن نسبة الإصابة تختلف من منطقة إلى أخرى في البلد الواحد، وتشير الإحصائيات إلى إصابة 9 ملايين مصري بمرض حساسية الصدر بينهم 731 من الأطفال.

ما علاج الربو؟

حسن وقتاً هذا لا يوجد علاج شافٍ للربو، ومع ذلك يمكن التحكم فيه من خلال الأدوية، وتجنب العوامل المهيجة للحساسية، والتدخين للأطفال، فذلك حالات كثيرة تتحسن مع مرور الوقت ويهتني العديد منها عند بلوغ سن العشرين، وتشير الإحصائيات التي تحتوي على كورتيزون من الأدوية المهمة لعلاج حساسية الصدر، لأنها تؤدي إلى إزالة هذه الالتهابات.



د. حسام مounir

مرض حساسية الصدر أو الربو مرض مزمن، يمكن أن يبدأ في أي عمر، لكنه يحدث بشكل عام في سن الطفولة، وغالباً أول ظهور لأعراضه يكون في سن الخامسة، قبل ذلك تظهر الأعراض المشابهة للربو نتيجة عدوى الجهاز التنفسي العلوي مثل حالات البرد، وأزمة الربو من الالتهاب المقلقة والمزعجة، خاصة إذا كان الذي يعاني منها هو طفلك، لذلك ينبغي عن كثب من الأسباب التي تخطر ببالك لتتعرضي على هذا المرض وتستطيعي السيطرة عليه.

الدكتور عصام المغازي استشاري الأمراض الصدرية، رئيس جمعية مكافحة التدخين والدخين والأمراض الصدرية بالشاهرة، يجيب عن بعض الأسئلة المتعلقة بحساسية الصدر.

لماذا مرض حساسية الصدر أو الربو؟

حساسية الصدر تعرف بأنها صيب في مجرى التنفس أي الشعب الهوائية بالرئة، نتيجة لمثيرات الخارجية، وحساسية الصدر والربو مسببان لنفس المرض، إلا أنه من الناحية الاجتماعية اعتاد الكثيرون من أطباء الصدر على التركيز على تغيير حساسية الصدر، لأن وقفاً الجهد على الآن نوعاً ما عند المتلقي من مسببات الربو الشعبي.

لماذا مسببات الربو نوعاً ما عوامل خطر الإصابة به؟

يشير حساسية الصدر أو الربو من الأمراض متعددة الأسباب، وهناك عوامل كثيرة تساهم في حدوث المرض، وتطورها منها العامل الوراثي، الذي يلعب دوراً في أمراض الحساسية كلها مثل الربو وحساسية الأنف.

خلال العقود الثلاثة الأخيرة، زادت وبشكل ملحوظ نسبة حدوث الربو وكذلك نسبة الوفيات بسببه

بين خيفة إلى حذر، وتشمل هذه الأمراض مصوبة في التنفس حيث تتعرض العضلات التي تحيط بأنابيب الشعب الهوائية، وتؤدي إلى ضيق مجرى الهواء، مما يعيق التدفق الطبيعي للهواء، والسعال أيضاً من الأعراض الشائعة لحساسية الصدر، خاصة أثناء الليل أو عند الفجر، بالإضافة إلى زيادة إفراز المخاط من الأنف، وفي بعض الحالات الشديدة يظهر أزيز أو صفير أثناء عملية التنفس.

لماذا تزايد نسبة مرض الربو في العقود الأخيرة؟

خلال العقود الثلاثة الأخيرة، زادت وبشكل ملحوظ نسبة حدوث الربو وكذلك نسبة الوفيات بسببه، ولا يعرف بالتحديد ما الأسباب المعيشية وراء هذه الزيادة الكبيرة.