

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	14-March-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Cortisone Is a Double-Edged Sword
PAGE:	04
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdul-Salam

طبيب الصحة

بقلم:

د. أحمد عبد السلام

DR.A.ABDELSALAM@HOTMAIL.COM

الكورتيزون سلاح ذو حدين

للكورتيزون فوائد عديدة، ويشعر الطبيب قبل المريض بأنه من الادوية السحرية التي تؤتي ثمارها سريعاً، وهو يستخدم في كثير من الاغراض الطبية مثل حالات قصور الدورية الدموية، وحالات الربو الشعبي، وفي الامراض الروماتيزمية والامراض المناعية والامراض الجلدية.

ويستخدم الكورتيزون خارجياً على هيئة كريمات وبخاخات أو داخلياً عن طريق الحقن والاقراص.

الكورتيزون يفرز في الجسم بشكل تلقائي من الغدة الصغيرة الملاصقة للكلى (الغدة الجاركلوية) ويحدث هذا الافراز نتيجة تعليمات من الغدة النخامية في الرأس.. لكن الكورتيزون مع فوائده السحرية له عيوب كثيرة تحد من استخدامه وتخيف الاطباء والمرضى فهو قد يؤدي إلى تعطيل الغدة «الجاركلوية» التي تفرزه طبيعياً.

الحكمة تقتضي من الطبيب التريث قبل وصف الكورتيزون واجراء موازنة دقيقة لحالة كل مريض ومدى احتياجه الفعلي مع إعطاء تعليمات اخذ العقار بالجرعات والمدة وطريقة ايقافه حيث لا يجوز ايقافه إلا تدريجياً إذا تم استخدامه لأكثر من ثلاثة أسابيع.