PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	**Akhbar Al Youm**
DATE:	**20-June-2015**
COUNTRY:	**Egypt**
CIRCULATION:	**1,400,000**
TITLE :	**Effective Type 2 Diabetes Treatment during Fasting**
PAGE:	**02**
ARTICLE TYPE:	**Competitors News**
REPORTER:	**Staff Report**

المؤتمر السنوى الخامس والسبعين للجمعية الأمريكية لمرض السكر يكشف :

علاجات فعالة لمرضى السكر من النوع الثانى أثناء الصيام

قامت شركة نوفو نورديسك مؤخرًا بالإعلان عن نتائج أحدث دراساتها التى اجرتها خصيصاً على المرضى البالغين المصابين بمرض السكر من النوع الثانى أثناء الصيام، تحت اسم LIRA-Ramadan™. يأتى إعلان نتائج الدراسة ضمن خطة الشركة لتوعية مرضى السكر من النوع الثانى بأهم التدابير الصحية الواجب عليهم اتخاذها عند صيامهم، وكيفية تفادى المخاطر الصحية المحتملة أثناء الصيام. وقد تم إعلان نتائج الدراسة للمرة الأولى خلال المؤتمر السنوى الخامس والسبعين للجمعية الأمريكية لمرض السكر ADA، والذى عقد فى مدينة بوسطن بولاية ماساتشوستس بالولايات المتحدة الأمريكية فى الفترة من ٥-٩ يونيو ٢٠١٥.

د.محمد الضبابى - المدير التنفيذى لشركة نوفو نورديسك-مصرقال: إن نقص الوعى بين المواطنين بخطورة مرض السكر ومضاعفاته يظل هو التحدى الأكبر الذى يعوق جهود مكافحة المرض فى مصر. وتشير الاحصائيات أن هناك ٧,٥ مليون شخص فى مصر يعانون من مرض السكر طبقاً للأرقام المعلنة أواخر ٢٠١٤، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد إلى ١٣ مليون مريض بحلول عام ٢٠٣٥. وتعد نتائج أحدث دراساتنا خطوة مهمة فى هذا الطريق، حيث سوف تتيح لمرضى السكر الصيام بأمان، بعد استشارة طبيبهم.»

وأكد د. صلاح شلباية، أستاذ ورئيس قسم الغدد الصماء والسكر بكلية طب عين شمس، قائلاً «على الرغم من المخاطر الصحية المصاحبة لصيام مرضى السكر، إلا أن الأبحاث العلمية تشير إلى أن معظم المرضى يواصلون الصيام خلال شهر رمضان، لذا من الضرورى أن يتابع مريض السكر مع الطبيب المعالج أفضل العقاقير والبدائل العلاجية المتاحة، والتى يمكنهم استخدامها عند الصيام، هذا بالإضافة لقياس مستويات الجلوكوز فى الدم على مدار اليوم لتفادى أية مضاعفات صحية محتملة. وبتوفر ليراجلوتيد، سوف يمكن

■ د. محمد الضبابى

■ د. ايناس شلتوت

مرضى السكر من النوع الثانى من صيام رمضان بشكل أكثر أمانا، حيث يمكنهم التحكم فى مستويات السكر فى الدم وضبطه لمدة ٢٤ ساعة عبر تناول العقار مرة واحدة فى اليوم، بدون التعرض لنوبات الدوخة والإغماء مقارنة بالعلاج التقليدى لمرض السكر. وتشير النتائج التى توصلت إليها دراسة LIRA-Ramadan™ إلى أن تناول ليراجلوتيد مع عقار متفورمين يؤدى لتحسن مستوى الجلوكوز بالدم أثناء الصيام، مع تجنب إصابة المريض بنوبات هبوط السكر، بالإضافة لقدرة العلاج الجديد على إبطاء حركة المعدة وزيادة الإحساس بالشبع وخفض الوزن الزائد بمعدل أكثر من ٥ كيلو جرامات بعد بداية العلاج، ويعد ذلك عاملاً هامًا فى علاج مرض السكر من النوع الثانى خاصة فى ظل معاناة أغلب المرضى من السمنة. وقد أثبت ليراجلوتيد، فعاليته فى تحسين الأداء الوظيفى للبنكرياس، مما يسمح بزيادة إفراز الأنسولين والحفاظ على مستوى السكر الطبيعى فى الدم. جدير بالذكر أن ليراجلوتيد يماثل فى تركيبته ٩٧٪ من الهرمون الطبيعى داخل الجسم، مما يقلل الاجسام المضادة وبالتالى تحتفظ بفاعليتها داخل الجسم، كما يستهدف المشاكل المرتبطة بمرض السكر وينجح فى علاجها لدى أغلب مرضى السكر.» د. إيناس شلتوت، أستاذ أمراض الباطنة والسكر بطب قصر العينى، ورئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم، «اظهرت الدراسات الحديثة أن ٥٧٪ من مرضى السكر لا يلتزمون بتناول علاجهم فى المواعيد المحددة خاصة عند تناول الشخص لأكثر من نوع من الأدوية، وبالتالى ظهرت الحاجة إلى العقاقير التى تأخذ مرة واحدة فى اليوم ويمتد مفعولها إلى ٢٤ ساعة، على أن تكون آمنه وذات تأثير فعال مثل عقار ليراجلوتيد. وعندما لا يلتزم المرضى بالعلاج فانهم يكونون معرضين للإصابة بمضاعفات مرض السكر العديدة. ونعرف ايضا من الأبحاث الحديثة أن ثلث مرضى السكر فقط يصلون إلى النتائج المستهدفة للعلاج ويكون مستوى السكر لديهم تحت السيطرة. ويحتاج مريض السكر أن تكون حالته مستقرة قبل بدء رمضان حتى يستطيع الصيام دون مشاكل، وهو ما يمكن تحقيقه عند الالتزام بالإرشادات الطبية. أما مرضى السكر الذين ننصحهم بالإفطار فهم المرضى المصابون بمضاعفات السكر على الأوعية الدموية والكليتين، وكذلك يجب ألا يصوم مريض السكر إذا صاحب مرض السكر عوامل خطورة أخرى مثل أمراض القلب، أو إذا كان مريض السكر يعالج بكميات كبيرة من الأنسولين، خاصة إذا تعددت جرعات الأنسولين خلال اليوم الواحد. كما أنه من الضرورى أن يلتزم المريض بالنظام الغذائى الذى حدده له الطبيب وعدم تناول أنواع الحلوى التقليدية فى رمضان. وقد تمكن المرضى الذين استخدموا عقار ليراجلوتيد خلال رمضان من الوصول إلى نسبة السكر التراكمى HbA1c المستهدفة مع عدم حدوث نوبات انخفاض السكر أو زيادة فى الوزن بنسبة أكثر من الضعف عند المقارنة مع نتائج العقار المقارن.»

د. خليفة عبدالله، أستاذ الامراض الباطنة والسكر بكلية طب جامعة الاسكندرية وعضو اللجنة القومية للسكر، «يصوم كل عام حوالى خمسين مليون مسلم من المصابين بمرض السكر حول العالم، وتشير التقديرات إلى أن أغلبهم مصاب بالنوع الثانى من المرض، مما يزيد من احتمالية إصابتهم بخلل فى مستوى السكر فى الدم، سواء هبوطًا أو ارتفاعًا. ومن العوامل التى تؤدى لخطورة تلك الاحتماليات الانقطاع عن الطعام لفترة طويلة ثم الإفطار على وجبة كبيرة، حيث يمكن أن يؤدى ذلك لمضاعفات مثل الاختلال الملحوظ فى مستوى السكر فى الدم أو الجفاف مما قد يستدعى الحصول على رعاية طبية فى المستشفى. لذلك فإن على مرضى السكر الذين يرغبون فى الصيام اللجوء للعقارات التى لا تسبب هبوط السكر بعد استشارة الطبيب المعالج، خاصة أن المضاعفات سابقة الذكر تجبر واحدا من كل ثلاثة صائمين من مرضى السكر حول العالم على كسر صيامهم.