

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Gomhoureya
DATE:	18-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	600,000
TITLE :	A Healthy Liver for Better General Health... (1)
PAGE:	20
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Karima El Shami

سلامة الكبد لصحة أفضل.. (١)

هضم المواد الغذائية بخاصة المواد الدهنية والمساعدة على امتصاص الفيتامينات التي تذوب في الدهون «أ. ك. د. هـ» ويعتبر الكبد مركز تكوين البوليما، فيعد هضم البروتين تنطلق الأمونيا أو النشادر «وهي مادة سامة» وتتحوّل في الكبد إلى البوليما التي يحملها الدم إلى الكليتين حيث يتم إفرازها في البول، فإذا تلف الكبد تسمم الدم بالأمونيا التي تسبب الغيبوبة الكبدية.

يقوم الكبد بالدفاع عن الإنسان ضد هجوم الميكروبات والفيروسات حيث يفرز مواد مناعية تتعامل مع هذه الكائنات وتقوم الخلايا المناعية المتمركزة في الكبد بالقضاء عليها ويطلق الكبد مفعول السموم الكيماوية مثل الكحول وملوثات البيئة ويرشح الدم لإزالة المواد السامة من الدورة الدموية فإذا تلف الكبد تسمم الإنسان.

يتعامل الكبد مع الأدوية التي يتعاطاها الإنسان إما بتنشيطها وإما بإبطال مفعولها لتفادي آثارها الجانبية، فإذا تلف الكبد يصبح الدواء أقل مفعولا أو أكثر ضررا ويقوم الكبد بتخزين الحديد الذي يحتاج إليه الجسم لتكوين الدم كما يخزن الفيتامينات والأملاح المعدنية.

يتحكم الكبد في مستوى الكوليسترول والدهون الثلاثية في الدم، كما أنه يحافظ الكبد على التوازن الهرموني للجسم وإذا اختلت هذه الوظائف يصبح الجسم عرضة لتغيرات خطيرة بالإضافة إلى أن الكبد هو المصدر الوحيد لكريات الدم للجنين في أثناء وجوده في بطن الأم.. وهكذا يودى الكبد نورا أساسيا في بدء الحياة والكبد قدرة عجيبة على تجديد خلاياه فإذا أزيل ثلاثة أرباعه فإن الربع الباقي يكون قادرا على تكاثر خلاياه بسرعة بحيث يعود إلى حجمه الطبيعي في فترة وجيزة.

شفا الله كل مريض ووقى كل سليم وإلى اللقاء في الحديث القادم إن شاء الله



حوالي كيلو ونصف الكيلو أما لونه فيميل إلى اللون البني الأحمر ويقسم الكبد إلى أربعة فصوص ولكنها غير متساوية بالحجم.

ما هي أهم وظائف الكبد : يعتبر الكبد المعمل الكيميائي المركزي للجسم ففيه تتم آلاف العمليات الكيميائية المعقدة ببساطة وسهولة حيث يخزن الكبد الطاقة في الجسم، فيعد امتصاص المواد الغذائية من الأمعاء يقوم الكبد بتحويل المواد السكرية البسيطة «الجلوكوز» إلى سكر مركب «الجليكوجين» الذي يخزن في الكبد وعندما ينخفض تركيز السكر في الدم بين الوجبات أو عند الصيام يتحول الجليكوجين مرة أخرى إلى جلوكوز ويأخذ طريقه إلى الدورة الدموية للحفاظ على ثبات تركيز السكر في الدم وفي حالة تلف الكبد يفشل الكبد في القيام بوظيفته بوصفه مصدرا للطاقة اللازمة مما يؤدي إلى حدوث الدوخة.

يصنع الكبد الذلال «اللبومين» وهو البروتين المسئول عن بناء وتجديد خلايا الجسم فإذا تلف الكبد فإن النمو الطبيعي للإنسان يتأثر، كما أنه يفرز الكبد عناصر تجلط الدم التي تمنع النزيف ويؤدى أداء الكبد لهذا الدور يحدث النزيف الذي قد يؤدي إلى الموت، كما أنه يفرز الكبد السائل المرارى نحو نصف لتر يوميا وهذا السائل يساعد على

الكبد تعبان.. الكبد كسلان.. الكبد متهن.. الكبد متضخم.. الكبد مصاب بالفيروسات.. كل هذه العبارات تثير الذعر لدى المريض عند اكتشافه أنه مصاب بمرض هذه الأمراض وهنا تبدأ رحلة المتاعب الحقيقية للبحث عن طريق العلاج.. فمع زيادة معدل الإصابة بأمراض الكبد في مصر وخصوصا في الريف المصري الذي ارتفعت الإصابة فيه إلى أكثر من ٥٠٪ وهي نسبة مرتفعة على المستوى المحلي وعلى المستوى العالمي وأصبحت مصر الأولى عالميا التي تعاني من انتشار وتعدد أمراض الكبد وأصبح للوقف الآن لا يحتمل السكوت عليه ولهذا يجب علينا جميعا في وقفة حادة لمواجهة ومحاربة المرض.

فقد أعلنت وزارة الصحة منذ أيام أن هناك ١١٢ ألف مواطن يصابون بأمراض الكبد سنوياً نتيجة لتعرضهم للعدوى والإصابة بالمرض لأسباب أخرى وما نحن في هذه الحلقات سنلقى الضوء حول أهمية الدور الحيوي الذي يقوم به الكبد السليم من أجل الصحة كما سنلقى الضوء على الأسباب والمخاطر التي تهدد سلامة هذا العضو من جسم الإنسان الذي قد يدفعه في النهاية إلى الدخول في دوامة لا نهاية لها.. وسنركز الضوء على كيفية الوقاية من هذا الداء القاتل اللعين، أن هذه الحلقات دعوة من أجل صحتك.. دعوة للمحافظة سلامة الكبد السليم الذي لم يصله المرض بعد.. دعوة لحماية الكبد من المخاطر التي يتعرض لها حاليًا.. وكذلك دعوة إلى إنقاذ الكبد من المضاعفات والمخاطر التي يمكن أن تحدث له نتيجة إصابته بالمرض فعلاً.

ما هو الكبد : الكبد هو أكبر عضو في جسم الإنسان ولا يستطيع الإنسان أن يعيش بدونه وموقعه في الجانب الأيمن من الجسم مباشرة تحت الأضلاع اليمنى وله وظائف عديدة ويعتبر المايسترو للجسم ويبلغ وزنه