

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Menber El Tahrir
DATE:	18-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	50,000
TITLE :	The Egyptian Society for Cardiology Held an Awareness Seminar for Heart Failure Patients at the National Heart Institute
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	Competitors News
REPORTER:	Nehmdo Abdel Aziz

PRESS CLIPPING SHEET

الجمعية المصرية لأمراض القلب تعقد

ندوة توعوية لمرضى قصور عضلة القلب بمعهد القلب القومي

دراسة طبية تؤكد:

الرجال في مصر أكثر عرضة
من السيدات للإصابة بقصور
عضلة القلب



الندوة العلمية للتوعية بمرض
قصور عضلة القلب برعاية
معهد القلب القومي
شعبة قصور عضلة القلب
شركة نيفاريس فارما للأدوية

اليوم العالمي
لمرضى قصور
عضلة القلب

حوالى ٦٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب مدخنين

نجمو عبد العزيز

بمناسبة اليوم العالمى لقصور عضلة القلب، عقدت الجمعية المصرية لأمراض القلب ندوة توعوية لمرضى قصور عضلة القلب فى معهد القلب القومي، بمشاركة حوالى ١٥٠ مريض. وكان الهدف من الندوة إلقاء الضوء على مرض قصور عضلة القلب الذى قد يصيب واحد من كل خمسة أشخاص على مستوى العالم. أقال د. مجدى عبد الحميد، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة القاهرة: "حوالى ٢٣ مليون شخص على مستوى العالم يعانون من قصور عضلة القلب، ومن المتوقع أن يرتفع هذا العدد مع زيادة أعمار السكان. وبعد قصور عضلة القلب سيبأ معروفا لإقامة المرضى فوق سن ٦٥ عام فى المستشفيات لتلقى العلاج". وأضاف: "فى

مصر، تتزايد معدلات الإصابة بقصور عضلة القلب نتيجة انتشار عوامل الخطورة على نطاق واسع، وتشمل تلك العوامل أمراض القلب والأوعية الدموية والسكر. ويعد رفع وعى المرضى أمراً ضرورياً فى ظل هذه الظروف، فضلاً عن ضعف وعى المرضى بشكل ملحوظ". وأوضح د. عبد الحميد أن معدل الوفيات الذى يسببه قصور عضلة القلب يصل إلى ضعف معدل الوفيات التى تسببها بعض حالات السرطان المتقدمة مثل سرطان الثدي والأمعاء. وحوالى ٤٠-٥٠٪ من مرضى قصور عضلة القلب المقيمين فى المستشفى لتلقى العلاج معرضين للوفاة خلال خمس سنوات بعد التشخيص. وأشار أنه من العلامات المعروفة للإصابة بالمرض: ضيق التنفس الشديد، والسعال، والصفير،

والتورم، والإحساس بالتعب الشديد، وضعف الشهية، والغثيان، وضعف الإدراك، وزيادة ضربات القلب. ونوه د. باسم صبحى، أستاذ طب أمراض القلب بمعهد القلب القومي: "قصور عضلة القلب مرض يضعف جسم المرضى ويهدد حياتهم، فقلب المريض لا يستطيع ضخ دم كاف لأعضاء الجسم، وفى معظم الحالات، تحدث الإصابة بالمرض نتيجة ضعف عضلة القلب أو تصلبها مع مرور الوقت". وأضاف: "من الممكن الإصابة بقصور عضلة القلب فى أى عمر وعلى مستوى العالم، حوالى ١٪ من الأشخاص دون سن ٦٥ عام يعانون من قصور عضلة القلب، وتزداد نسبة الإصابة إلى ٧٪ بين الفئة العمرية من ٧٥ إلى ٨٤ عام، وتصل إلى ١٥٪ بين من تجاوزوا

٨٥ عام". صرح د. محمود حسنين، أستاذ طب أمراض القلب بجامعة الإسكندرية: "هذه الندوة تمثل أولى الخطوات التى سنتخذها لرفع الوعى بقصور عضلة القلب فى مصر، فهناك حاجة ماسة لذلك". كما أكد أن الجمعية المصرية لأمراض القلب أجرت دراسة لمدة عامين بالتعاون مع الجمعية الأوروبية لأمراض القلب، وبمشاركة ٢١٤٥ مريض. وأثبتت هذه الدراسة أن نسبة إصابة الرجال بقصور عضلة القلب تصل إلى ضعف نسبة إصابة السيدات. كما أوضحت الدراسة أن مرضى قصور عضلة القلب فى مصر يصابون بالمرض وهم أصغر فى السن بحوالى ١٠-١٢ سنة مقارنة بأوروبا، وأن ٦٠٪ من المرضى مدخنين. وقال د. ناصر طه، مدير وحدة

أمراض القلب والرعاية المركزة بكلية طب جامعة المنيا: "هناك نوعان من قصور عضلة القلب، الأول يحدث نتيجة ضعف انقباض عضلة القلب، أما الثانى فيحدث نتيجة ضعف انبساطها، وهو نوع نادر". وأشار: "أن بالنسبة للنوع الثانى من قصور عضلة القلب، فالأدوية تعمل فقط على الحد من أعراض المرض". وقد تعرف المرضى خلال الندوة على تغييرات أسلوب الحياة اللازمة لتحسين التعامل مع المرض. ويشمل ذلك: فقدان الوزن أو الحفاظ عليه، والتوقف عن التدخين، والتأكد من شرب كميات كافية من السوائل، والحد من تناول الكافيين أو تجنبه، وأكل وجبات صحية للقلب، وممارسة الأنشطة الخفيفة، والتحكم فى التوتر، ومتابعة ضغط الدم والحصول على راحة كافية للجسم.