

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	16-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Vitamin B3 Protects against Skin Cancer
PAGE:	Back Page
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Staff Report

بسبب الأشعة فوق البنفسجية لأشعة الشمس فيتامين «ب3» يقي من سرطان الجلد

لندن، الشرق الأوسط: أشارت إلى أن تناول جرعة يومية من أحد أفراد مجموعة فيتامين «ب» المركب ربما يساعد في تجنب الإصابة بأكثر أنواع سرطان الجلد شيوعاً لدى أشخاص هم أكثر عرضة للإصابة، وتوصلت دراسة جرت

في جامعة سيدني إلى أن مادة «نيكوتيناميد» المتواجدة في فيتامين «ب3» تقلل بشكل كبير من حدوث سرطان الجلد لدى من أصيبوا بنوع من الأورام على الأقل خلال السنوات الخمس السابقة، وتضمنت الدراسة تعاطي جرعات من «نيكوتيناميد» مرتين يومياً،

حسب رويترز. وقالت الجمعية الأميركية لعلاج الأورام قبل انعقاد الاجتماع السنوي لها في نهاية الشهر الجاري بأن هذه النتائج قد تفتح الطريق لأسلوب للحد من أعباء سرطان الجلد الذي يشيع أصلاً بين ذوي البشرة الفاتحة.

وقال بيتر بول، يور رئيس الجمعية ومدير بحوث السرطان في مؤسسة بالو ألتو بأنه «فيتامين رخيص... ويجب البدء في استخدامه مبكراً».

والسبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض لخطرات طويلة للأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن أشعة الشمس التي تدمر الحمض النووي للخلية وتقصد قدرة جهاز المناعة بالجلد على استئصال الخلايا الشاذة.

وقالت «يونان» دميان، أستاذة الامتزاز في الجلدية بجامعة سيدني وكبيرة الخشرفين على الدراسة «نسعى إلى مكافحة هذين العاملين». وقالت: «الدراسة التي تضمنت 386 مريضاً بينت أن مادة (نيكوتيناميد) قللت من خطر إصابة الخلايا القاعدية والخلايا الصدفية بالأورام وهما النوعان الشائعان من سرطان الجلد.

وقالت: إن الآثار الوقائية بدأته يبدأ بعد بدء العلاج بثلاثة أشهر لكن هذا الأثر يتوقف بعد اختراع المريض عن تعاطي الفيتامين ما يوضح «ضرورة الاستمرار في تعاطي «الأقراص» ليكون العلاج ناجحاً».

وأكدت أن مادة (نيكوتيناميد) يمكن الحصول عليها بسهولة ويسعر زهيد للغاية وهي لا تضاهي مادة الإصانة بسطح الجلد.

لندن، الشرق الأوسط: أشارت إلى أن تناول جرعة يومية من أحد أفراد مجموعة فيتامين «ب» المركب ربما يساعد في تجنب الإصابة بأكثر أنواع سرطان الجلد شيوعاً لدى أشخاص هم أكثر عرضة للإصابة، وتوصلت دراسة جرت

في جامعة سيدني إلى أن مادة «نيكوتيناميد» المتواجدة في فيتامين «ب3» تقلل بشكل كبير من حدوث سرطان الجلد لدى من أصيبوا بنوع من الأورام على الأقل خلال السنوات الخمس السابقة، وتضمنت الدراسة تعاطي جرعات من «نيكوتيناميد» مرتين يومياً،

حسب رويترز. وقالت الجمعية الأميركية لعلاج الأورام قبل انعقاد الاجتماع السنوي لها في نهاية الشهر الجاري بأن هذه النتائج قد تفتح الطريق لأسلوب للحد من أعباء سرطان الجلد الذي يشيع أصلاً بين ذوي البشرة الفاتحة.

وقال بيتر بول، يور رئيس الجمعية ومدير بحوث السرطان في مؤسسة بالو ألتو بأنه «فيتامين رخيص... ويجب البدء في استخدامه مبكراً».

والسبب الرئيسي للإصابة بسرطان الجلد هو التعرض لخطرات طويلة للأشعة فوق البنفسجية الصادرة عن أشعة الشمس التي تدمر الحمض النووي للخلية وتقصد قدرة جهاز المناعة بالجلد على استئصال الخلايا الشاذة.

وقالت «يونان» دميان، أستاذة الامتزاز في الجلدية بجامعة سيدني وكبيرة الخشرفين على الدراسة «نسعى إلى مكافحة هذين العاملين». وقالت: «الدراسة التي تضمنت 386 مريضاً بينت أن مادة (نيكوتيناميد) قللت من خطر إصابة الخلايا القاعدية والخلايا الصدفية بالأورام وهما النوعان الشائعان من سرطان الجلد.

وقالت: إن الآثار الوقائية بدأته يبدأ بعد بدء العلاج بثلاثة أشهر لكن هذا الأثر يتوقف بعد اختراع المريض عن تعاطي الفيتامين ما يوضح «ضرورة الاستمرار في تعاطي «الأقراص» ليكون العلاج ناجحاً».

وأكدت أن مادة (نيكوتيناميد) يمكن الحصول عليها بسهولة ويسعر زهيد للغاية وهي لا تضاهي مادة الإصانة بسطح الجلد.