

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	16-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	Psoriasis Treated with Cortisone
PAGE:	06
ARTICLE TYPE:	General Health News
REPORTER:	Dr. Ahmed Abdel Salam

PRESS CLIPPING SHEET

طبيب الصبغة



بقلم:
د. أحمد عبد السلام
DR.A.ABDELSALAM@HOTMAIL.COM

الصدفية تعالج بالكورتيزون

الصدفية مرض جلدي معروف غير مُعد، ويتميز بوجود قشور بيضاء لامعة كالأصداف على سطح الجلد، ومن الممكن أن تصيب أجزاء قليلة أو كثيرة، حيث أن الإصابة بحجم كف اليد تعتبر صدفية بسيطة جداً، وتظهر في الكوع أو الركبة أو الرأس، وقد تكون موزعة على الجسم كله، تزداد درجة الإصابة إلى أن تصل إلى عشرة كفوف، وتسمى صدفية شديدة. الإصابة تشبه الإصابة الفطرية أو التهابات أخرى، وبعض الحالات تحتاج أخذ عينة وتحليلها تحت الميكروسكوب. الحالات البسيطة تعالج بالكورتيزون الذي يعطي نتائج جيدة، إلا أن له أعراضاً جانبية تؤدي إلى ضمور في الجلد، ولذلك يجب أن يتم العلاج تحت إشراف طبيب دقيق ومتابعة مستمرة، واستعمال أنواع من الكورتيزون الضعيف لجلد الوجه، أما جلد البدن والرجلين فيحتاج إلى كورتيزون أقوى. تزداد الصدفية وأعراضها في فصل الشتاء وفي البلاد الباردة غالباً، إلا أن هناك أنواعاً تزداد أعراضها في الصيف لكنها أقل نسبة من الأنواع التي تزداد في البرودة.

حالات الصدفية غير البسيطة تحتاج إلى أنواع أخرى من العلاجات بالإضافة إلى الكورتيزون مثل العلاج الضوئي والأشعة البنفسجية تعطى لمرة واحدة، والعلاج البيولوجي الذي يستخدم في الحالات المستعصية، إلا أنه كثير التكلفة حيث تزيد تكاليف علاجه عن ٣٠٠ ألف جنيه. هناك علاقة واضحة بين الصدفية والالتهابات البكتيرية والفطرية والتهاب اللوزتين، وتوجد علاقة أيضاً بين الصدفية والوراثية، ومن المعروف أن فيتامين «أ» يساعد في علاج الأمراض الجلدية ويحسن من حالة الصدفية، إلا أن تناوله بكميات كبيرة قد يؤدي إلى ارتفاع ضغط الدم والصداع بالإضافة إلى أنه قد يؤدي إلى تشوه الأجنة لدى الحوامل.

● في الفترة الأخيرة أصيبت الفنانة نجلاء فتحي بنوع من أنواع الصدفية غير البسيطة، وجاء ذلك في تغريدة على الإنترنت لزوجها الإعلامي حمدي قنديل، وندعو لها بالشفاء التام إن شاء الله.