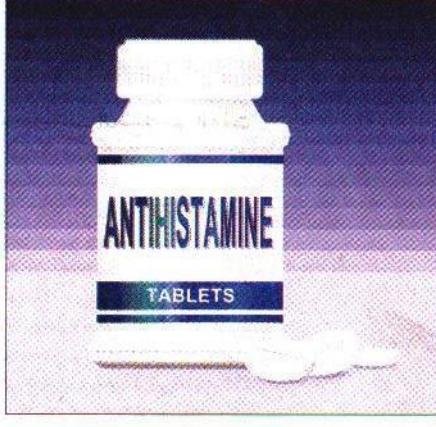


## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Sharq Al Awsat
<b>DATE:</b>	16-May-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	200,000
<b>TITLE :</b>	Allergy Treatment
<b>PAGE:</b>	19
<b>ARTICLE TYPE:</b>	Drug-Related News
<b>REPORTER:</b>	Staff Report

### علاج الحساسية



• وصف لـ الطبيب دواء مضاد الهيستامين للحساسية، هل هو دواء مفيد؟ أم فهد - تبوك.

- هنا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك.

دواء كلاريتين هو أحد أنواع مجموعة مضادات الهيستامين التي تُوصى للتخفيف من الحساسية.

ويُوصف للبالغين بمقدار جرعة 10 ملجم، يؤخذ عبر الفم مرة واحدة في اليوم، ومضادات الهيستامين هي أدوية تعمل عمل مادة الهيستامين التي تفرزها خلايا المناعة والتي تؤدي إلى ظهور علامات وأعراض الحساسية. وهو من الأدوية المفيدة إذا تم تناوله وفق وصفة الطبيب ومتابعته، وذلك لأن من المهم حصول تشخيص لوجود الحساسية ومعرفة سبب ظهور تفاعಲاتها ومحاولة منع ظهورها، ثم بعد ذلك إذا ما لم تفلح وسائل الوقاية وظهرت تفاعلات الحساسية، يكن اللجوء إلى تناول الأدوية التي تعمل على تعطيل مفعول الهيستامين.

ووأقيع أن هناك عدداً من المواد والعناصر التي هي سبب في ظهور الحساسية، مثل أنواع من الأطعمة، أو الأدوية، أو أجزاء متطرافية من جلد الحيوانات الآلية، أو معادن معينة، وغيرها. وتشمل وسائل العلاج المنزلية تنظيف منزلي، أو مستحضرات تجميل أو نظافة للبدن، أو معادن معينة، وغيرها. وتشمل وسائل العلاج المنزلية ترتيب منطقة الجلد التي تظهر عليها أعراض الحساسية، أو الاستحمام بالماء البارد، أو إضافة صودا الخبز أو دقيق الشوفان للناء الذي يستخدم لتبريد منطقة الجلد المتحسس، وارتداء ملابس من القطن الطبيعي، وارتداء ملابس ناعمة الملمس ومصنوعة من مواد طبيعية كالحرير. كما على المرأة أن يلاحظ السبب إن كان نوعاً من الأطعمة، عبر ملاحظة تأثيرات التناول وتتأثيرات الاقتطاع عن التناول على ظهور أعراض الحساسية.

واللجوء إلى الأدوية المخففة من أعراض الحساسية ليس علاجاً، بل مسكن يُخفف من الأعراض ولا يُزيل الحساسية من الجسم.