

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Al Sharq Al Awsat
DATE:	16-May-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	200,000
TITLE :	Allergy Treatment
PAGE:	19
ARTICLE TYPE:	Drug-Related News
REPORTER:	Staff Report

علاج الحساسية



● وصف لي الطبيب دواء مضاد الهيستامين للحساسية، هل هو دواء مفيد؟ أم فهد - تبوك.

- هذا ملخص الأسئلة الواردة في رسالتك. ودواء كلاريتين هو أحد أدوية مجموعة مضادات الهيستامين التي تُوصف للتخفيف من الحساسية. ويُوصف للبالغين بمقدار جرعة 10 ملغم، يُؤخذ عبر الفم مرة واحدة في اليوم. ومضادات الهيستامين هي أدوية تعطل عمل مادة الهيستامين التي تفرزها خلايا المناعة والتي تؤدي إلى ظهور علامات وأعراض الحساسية. وهو من الأدوية المفيدة إذا تم تناوله وفق وصفة الطبيب ومتابعته. وذلك لأن من المهم حصول تشخيص لوجود الحساسية ومعرفة سبب ظهور تفاعلاتها ومحاولة منع ظهورها، ثم بعد ذلك إذا ما لم تفلح وسائل الوقاية وظهرت تفاعلات الحساسية، يكون اللجوء إلى تناول الأدوية التي تعمل على تعطيل مفعول الهيستامين.

والواقع أن هناك عددا من المواد والعناصر التي هي سبب في ظهور الحساسية، مثل أنواع من الأطعمة، أو الأدوية، أو أجزاء متطايرة من جلد الحيوانات الأليفة، أو أجزاء متطايرة من بعض أنواع النباتات والزهور، أو أدوات تنظيف منزلي، أو مستحضرات تجميل أو نظافة للبدن، أو معادن معينة، وغيرها. وتشمل وسائل المعالجة المنزلية ترطيب منطقة الجلد التي تظهر عليها أعراض الحساسية، أو الاستحمام بالماء البارد، أو إضافة صودا الخبز أو دقيق الشوفان للماء الذي يُستخدم لتبريد منطقة الجلد المتحسسة، وارتداء ملابس من القطن الطبيعي، وارتداء ملابس ناعمة الملمس ومصنوعة من مواد طبيعية كالحرير. كما على المرء أن يُلاحظ السبب إن كان نوعاً من الأطعمة، عبر ملاحظة تأثيرات تناول وتأثيرات الانقطاع عن تناول على ظهور أعراض الحساسية.

واللجوء إلى الأدوية المخففة من أعراض الحساسية ليس علاجاً، بل مُسكّن يُخفف من الأعراض ولا يُزيل الحساسية من الجسم.