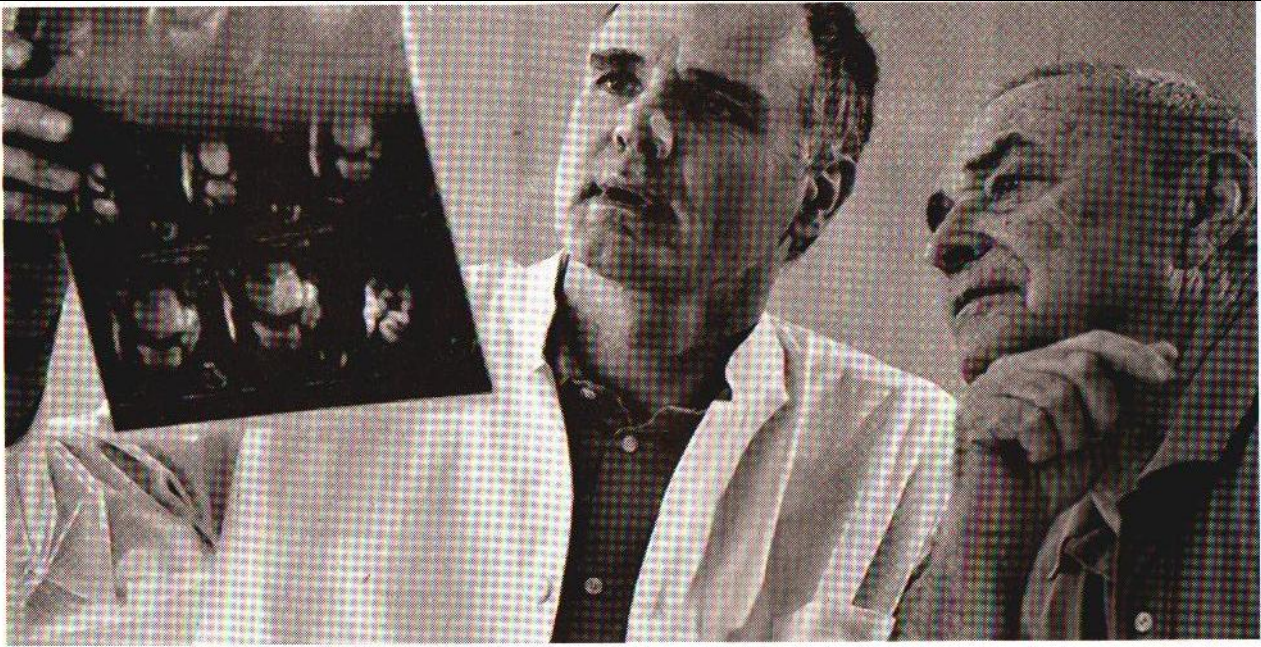


## PRESS CLIPPING SHEET

|                      |   |
|----------------------|---|
| <b>PUBLICATION:</b>  | <b>Al Hayat</b>   |
| <b>DATE:</b>         | <b>15-February-2015</b>   |
| <b>COUNTRY:</b>      | <b>Egypt</b>  |
| <b>CIRCULATION:</b>  | <b>250,000</b>  |
| <b>TITLE :</b>       | <b>Neurasthenia – Between Diagnosis and Difficulty in Treatment</b> |
| <b>PAGE:</b>         | <b>18</b>   |
| <b>ARTICLE TYPE:</b> | <b>General Health News</b>  |
| <b>REPORTER:</b>     | <b>Staff Report</b>   |

## PRESS CLIPPING SHEET



مرض عصبي وثيق الصلة بالالتهابات

# «نيوروثينيا» بين التشخيص وصعوبة العلاج

النوم، وتعيق تلك الأعراض المريض عن ممارسة نشاطات حياته اليومية في شكلها المعتاد، كما تؤثر على إنتاجيته في شكل كبير.

وأوضح بوهاسيرا أيضاً أن تلك الأنواع من الآلام لا تفيد معها مسكنات الألم العادية ولا «مُضادات الالتهاب التقليدية غير الستيرويدية»، موصياً بضرورة علاج تلك الآلام من قبل طبيب متخصص.

وناقش أيضاً الخطوط الإرشادية التي تصدرها جمعيات طبية عالمية متخصصة، كـ «الأكاديمية الأمريكية لطب الأعصاب» و«جمعية طب الألم الكندية» و«الاتحاد الأوروبي لجمعيات الأعصاب» و«الرابطة الدولية لدراسة الألم»، و«المدونة السعودية لعلاج آلام الأعصاب».

وأشار إلى أن تلك الخطوط توصي باستخدام عقار «بريغابالين» Pergabalin (يوجد في أدوية كـ «ليريكا» Lyrica) كخط علاجي أول، وفي بعضها كخط علاجي وحيد، لعلاج مرض الـ «نيوروثينيا» لدى مرضى السكرى.

وأكد بوهاسيرا أن الإحصائيات تشير إلى انتشار الآم الـ «نيوروثينيا» بين النساء بدرجة أكبر من الرجال، كما أنها أكثر انتشاراً في المدن والأماكن الحضرية مقارنة بالقرى والأرياف.

### أميركي متشائم

وفق تقرير من «الجمعية الأمريكية للسكرى»، فإن أقل من ٢٥ في المئة من مرضى السكرى، تُشخص إصابتهم بمرض الـ «نيوروثينيا» العصبي في شكل صحيح، علي رغم أنه من المضاعفات المعروفة للسكرى.

ووفق التقرير، لا يعلم ٥٦ في المئة من مرضى السكرى بإصابتهم بالـ «نيوروثينيا»، مع الإشارة إلى أن ذلك المرض يشخص لدى ثلث المصابين به فعلياً. وتالياً، لا يتلقى علاجاً صحيحاً لمرض الـ «نيوروثينيا» سوى ثلث مرضاه.

وأضاف بوهاسيرا أن من لديهم أعراض الـ «نيوروثينيا» في أطرافهم، يعانون أيضاً مجموعة أعراض متزامنة معها، تتمثل في الألم والاكتئاب والقلق والأرق وصعوبة

■ ضرب البروفسور ديديه بوهاسيرا، في المؤتمر، مثلاً على علاج الآلام المزمنة، الآلام الناجمة عن «وهن الأعصاب» (نيورثينيا) Neurasthenia الذي يعتبر مرضاً يعاني منه نحو قرابة ٧ في المئة من سكان العالم، معظمهم من كبار السن.

ويعاني من الـ «نيوروثينيا» أيضاً ما يزيد على ٦٠ في المئة من مرضى السكرى، وفق بوهاسيرا الذي أوضح أن طبيعة تلك الآلام تختلف كلياً عما عداها نظراً إلى كونها ناشئة عن تلف في الأعصاب واختلال في وظائفها.

وتتمثل أبرز أعراض الـ «نيوروثينيا» في الإحساس بتنمل اليدين والقدمين، والشعور بالألم كالصعق الكهربائي، والإحساس بحرقان ووخز يشبه الإبر. وبتزايد الإحساس بهذه الأعراض بمجرد ملامسة أطراف المريض للملابس أو غطاء النوم أو حتى لبس الجوارب.

وأحياناً يؤدي الـ «نيوروثينيا» إلى فقدان الإحساس في القدم بالكامل، خصوصاً في مراحله المتأخرة، ما يعيق المريض عن ممارسة حياته بصورة طبيعية.