

## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Watan
<b>DATE:</b>	11-June-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	220,000
<b>TITLE :</b>	3% Annual Increase in Pediatric Diabetes Incidence
<b>PAGE:</b>	14
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Esmat Ghieth

# ٣٪ نسبة الزيادة السنوية في إصابة الأطفال بالسكر

«سالم»: الحل في تجنب السكريات وتناول الأطعمة المتوازنة التي تحتوي على خضار وفاكهة

من ٧ سنوات، أما أعراض انخفاض السكر فتتمثل في الشعور بالبرد والعطش واصفرار الوجه، ويمكن أن تحدث تشنجات، وأوضح أن تنظيم مستوى السكر في الدم عند الأطفال، كما أشارت منظمة الصحة العالمية، يكون بتناول الأنسولين عن طريق طبيب متخصص لتحديد الجرعة المناسبة، ووضع نظام غذائي متوازن، وممارسة الرياضة، وإجراء تحليل بشكل مستمر يومياً لفترات تصل إلى ٦ مرات. وعن كيفية الوقاية من مرض السكر لدى الأطفال أكدت الدكتورة منى أنه لا يمكن تفادي المرض؛ نظراً لأن الإصابة بمرض السكر عند الأطفال وراءها عدة أسباب، ولذلك منع مرض السكر للأطفال تفادي الميكروبات والفيروسات والتطعيمات المستحيل إلى الآن، والنصائح العامة هي لكل الأمراض، وتجنب الأطعمة الخاطئة، مثل تفادي السكريات الكثيرة خصوصاً الذين لديهم تاريخ عائلي للسكر، وتناول الأطعمة المتوازنة التي تحتوي على خضار وفاكهة وبروتين معقول، وتقليل الدهون ومنع الوجبات السريعة تماماً.



أزدادت نسبة إصابة الأطفال تحت سن ١٥ سنة بالسكر

السكر عند الأطفال يؤدي إلى مشاكل كثيرة، وتتمثل أعراضه في تكرار التبول وجفاف وألم شديد في البطن، ويؤدي فيما بعد إلى دخول الطفل في غيبوبة، وتكرارها يؤثر على المخ وعلى قدرة التعلم والذكاء، إذا كان الطفل أقل

من الإناث و١٨٨ من الذكور، بمتوسط أعمار ١٢,٨ سنة. وبشكل عام شملت الأطفال من سن الولادة إلى ١٨ عاماً، واستمرت عامين، كما شملت كل حالات السكر من النوع الأول سواء قديمة أو جديدة، وأضافت أن ارتفاع

كتبت - عصمت غيث: كشف عدد من الدراسات أن مرض السكر من النوع الأول أصبح منتشرًا بين الأطفال في العديد من الدول، على الأقل بين الذين تقل أعمارهم عن ١٥ سنة، وتقدر الزيادة السنوية الإجمالية بنحو ٣٪. وأوضحت الدكتورة منى سالم، أستاذ طب الأطفال بجامعة عين شمس، أن مرض السكر من النوع الأول هو أحد أمراض الغدد الصماء الأكثر شيوعاً في مرحلة الطفولة، وتتزايد أعداد المصابين بهذا النوع بسرعة، خاصة بين الأصغر سناً. وتم مؤخراً تشخيص مرض السكر من النوع الثاني في الأطفال في عدد من الدول. وأشارت إلى إجراء ٤ دراسات في محافظات السويس والفيوم والمنوفية وشمال سيناء، اشتركت فيها وزارة الصحة بالتعاون مع وحدة سكر الأطفال بجامعة عين شمس، أظهرت أن معدل انتشار مرض السكر بين الأطفال من النوع الأول يبلغ ٣,٥ لكل ١٠٠ ألف نسمة. وشملت الدراسة ٤٥٧ من مرضى السكر، بينهم ٢٤٠ من الإناث و٢١٧ من الذكور، بمتوسط ١٣ سنة، و٤٠٠ أصحاء بينهم ٢١٢