

PRESS CLIPPING SHEET

PUBLICATION:	Akhbar Al Youm
DATE:	24-October-2015
COUNTRY:	Egypt
CIRCULATION:	1,300,000
TITLE :	A new drug that regulates blood sugar levels for 42 hours
PAGE:	02
ARTICLE TYPE:	NGO News
REPORTER:	Ahmed Hamdy

PRESS CLIPPING SHEET

**مرض السكره
شق وراثي وآخر يتعلق
بأسلوب الحياة ونمط الغذاء**
ومستوى الرعاية الصحية، وفي مصر
٧,٥ مليون مصاب بمرض السكر، ومن المتوقع
أن يصل عدد المصابين به إلى ١٣ مليون شخص بحلول
عام ٢٠٣٠.. هذا ما أكدته الجمعية العربية لدراسة
أمراض السكر والميتابوليزم وعضوالاتحاد العالمي
لمرض السكر، خلال المؤتمر الذي عقدته الجمعية
تحت رعاية «نوفونورديسك».

الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم تكشف عن :

عقار جديد يضبط مستوى السكر بالدم لمدة ٤٢ ساعة



■ جانب من مؤتمر الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر

تقرير أحمد حمدي

بقياس مستوى السكر في الدم وغالباً ما يكون مستوى السكر في الدم أقل من ٧٠-٧٠ ملليجرام /ديسيلتر. ومن الأفضل في هذه الحالة أن تعطى المريض نصف كوب مشروب سكري مثل العصير. وفي حالة الغيبوبة تلجأ فوراً إلى المستشفى لأن أي تأخير يكون فيه خطورة شديدة على المريض. كما يؤدي تكرار نوبات انخفاض السكر في الدم إلى عدم قدرة الجسم على الاستجابة الذاتية للتعامل مع نوبات انخفاض السكر في الدم، مما قد يؤدي إلى زيادة مخاطر إصابته بالنوبات الشديدة من هذه الحالة.

انخفاض السكر

وأشارت شلتوت إلى أن انخفاض سكر الدم ينتج نتيجة تناول جرعة كبيرة من علاج السكر، أو عدم تناول الوجبات في موعدها. فقد كشفت الدراسات الحديثة أن انخفاض مستوى السكر في الدم يحدث

عندما يتناول مريض السكر جرعات خاطئة من علاجهم أو عند أخذ جرعة الأنسولين في التوقيت الخاطئ أو عدم تناول الطعام في الأوقات المناسبة أو أخذ الجرعة في مكان خاطئ أو بطريقة خاطئة.

وتتصح شلتوت أنه يجب استشارة الأطباء فيما يتعلق بأفضل الطرق للتعامل مع انخفاض مستوى السكر في الدم، حيث تشير إحدى الدراسات لقيام ١٥% فقط من مرضى السكر من النوع الثاني بالتحدث مع طبيبهم عن إصابتهم بنقص مستوى السكر في الدم.

ويقوم ٤٣% من مرضى السكر من النوع الثاني بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم عند شعورهم بنوبة غير شديدة من نقص مستوى السكر في الدم، بينما يقوم ٧٤% من مرضى السكر من النوع الأول بتعديل جرعة الأنسولين الخاصة بهم بعد شعورهم بنوبة شديدة من انخفاض السكر في الدم.

العادات الخاطئة

ومن جانيه، أوضح د. شريف حافظ، أستاذ أمراض الباطنة والغدد

د. إيناس شلتوت، رئيس الجمعية العربية لدراسة أمراض السكر والميتابوليزم وعضوالاتحاد العالمي لمرض السكر، أوضحت أن الغيبوبة هي انخفاض السكر في الدم التي تصيب مريض السكر وتنتج عن نقص مستوى الجلوكوز في الدم. ومن أعراض انخفاض السكر في الدم فقدان الوعي، والعرق بغزارة، وشحوب في لون الوجه، وزيادة في ضربات القلب، والصداع، وزغلة في العين، ورعشة في الأطراف والإحساس بالهبوط العام، والإرهاق الشديد وفقدان في التركيز أو فقدان الوعي. وفي هذه الحالة، تتصح شلتوت

الصماء بكلية طب القصر العيني، أن معدلات الإصابة بمرض السكر مرتفعة بصورة كبيرة في البلاد النامية، وذلك بسبب اتباع أساليب الحياة غير الصحية والنظم الغذائية الخاطئة، التي تتصف بزيادة السرعات الحرارية في الأكل وقلة الحركة وعدم ممارسة الرياضة بشكل منتظم والذي يؤدي بدوره إلى مرض السمنة وهومن أسباب مرض السكر بالإضافة للعوامل الوراثية، وتجاهل عدد كبير من المرضى لنصائح الطبيب، وهوما يعرضهم لمشاكل ومضاعفات صحية خطيرة.

ويعتبر انخفاض مستويات السكر في الدم من الأمور المقلقة لدى الطبيب والمريض مما يسبب تأثيرها الضار على المريض من الناحية الصحية.

وأضاف حافظ أن مرض السكر يعاني منه حوالي ٢٨٢ مليون شخص في العالم، ومن المتوقع أن يصل عدد المصابين به إلى ٥٩٢ مليون شخص بحلول عام ٢٠٣٥. وفي منطقة الشرق الأوسط وشمال أفريقيا وحدها يصل عدد المصابين بالسكر

إلى ٣٦ مليون شخص.

عقار جديد

وكشف د. عمر السعدني، أستاذ أمراض الباطنة والسكر بطب القصر العيني، عن عقار جديد والذي يعد من الجيل الثاني من الأنسولونات أتاحت تقنية تصنيعه إمكانية تناوله مرة واحدة في أي وقت في اليوم، ليستمر تأثيره في ضبط مستوى السكر بالدم على مدار ٤٢ ساعة، مما يقلل نوبات انخفاض السكر في الدم.

فالدواء الجديد يعد ثورة علمية وليس مجرد اسم جديد في طابور الأدوية، وذلك لأنه يقلل الآثار الجانبية التي تواجه أغلب مرضى السكر، حيث أثبتت دراسة بحثية استمرت سنتين على أكثر من ألف مريض أنه يمكن باستخدام الأنسولين الجديد خفض معدل نوبات هبوط السكر الشديدة بنسبة ٦٩% وكذلك خفض معدل نوبات الهبوط في فترة الليل بحوالي ٤٣% وهي الفترة الحرجة حيث لا يستطيع المريض الإحساس بحدوث نوبة الهبوط السكري أثناء النوم.