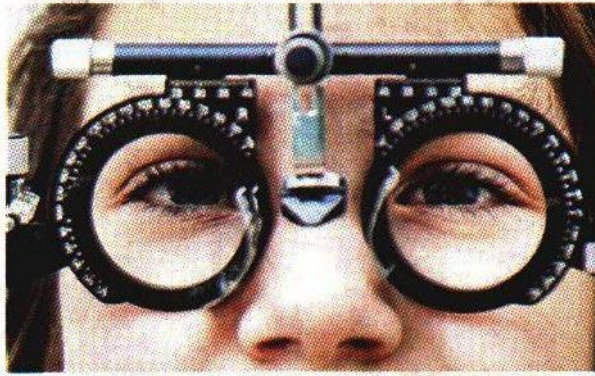


## PRESS CLIPPING SHEET

<b>PUBLICATION:</b>	Al Shorouq
<b>DATE:</b>	30-October-2015
<b>COUNTRY:</b>	Egypt
<b>CIRCULATION:</b>	280,000
<b>TITLE :</b>	5 steps to discover weak vision in your children at the start of the new academic year
<b>PAGE:</b>	Back Page
<b>ARTICLE TYPE:</b>	General Health News
<b>REPORTER:</b>	Aya Amer

## PRESS CLIPPING SHEET

# 5 خطوات تكشف ضعف إبصار وحول طفلك مع بداية العام الدراسي



علاج مشاكل ضعف الإبصار لدى الأطفال شهد تطورا كبيرا

انحراف مركز العين عن مكانه الطبيعي في منتصف العين وهي الحالة الأكثر شيوعا. وأكد أن طرق علاج الحول لدى الأطفال شهدت هي الأخرى طفرة كبيرة، وتسير على محورين رئيسيين، الأول هو الحالات التي يتم اكتشافها مبكرا عن طريق المتابعة الدورية مع الطبيب وتكون نتيجة لضعف النظر مثل حالات طول النظر التي لا تحتاج عادة إلى تدخل جراحي ويتم فيها العلاج باستخدام نظارات معينة لتصبح الحول، وفي حالة تأخر التشخيص وحدوث كسل بالعين يقوم استشاري الحول بإجراء تمارين للعين الكسولة مثل وضع لاصق طبي للعين السليمة بضع ساعات يوميا لتنشيط نظر العين الكسولة. أما المحور الثاني لعلاج الحول فيكون مع الحالات التي تحتاج تدخلا جراحيا والتي أصبحت حاليا في غاية التقدم حيث يمكن للمصاب بالحول سواء كان طفلا أو كبيرا إجراء العملية الجراحية تحت الميكروسكوب الجراحي وتصحيح الحول في ٢٠ دقيقة.

في المعتاد يفضل الأطفال الذين لا يعرفون بإصابتهم بضعف الإبصار الجلوس في الصفوف الأمامية، مما قد يؤخر اكتشاف ضعف النظر لديهم، فضلا عن توفير الإضاءة اللازمة داخل الفصول. وأكد الغنيمي أن وسائل علاج مشاكل ضعف الإبصار لدى الأطفال شهدت تطورا كبيرا على جميع الأصعدة سواء العلاجية أو الجراحية شرط توافر عناصر المهارة في التشخيص والرعاية الصحية والأجهزة الجراحية والعلاجية المتطورة، مشيرا إلى أن الكشف الدوري يعد أهم العناصر الفعالة في سرعة العلاج والشفاء، حيث يلزم توقيع الكشف الطبي على الطفل بمجرد الولادة، ومرة أخرى عند التحاقه بالمدرسة وأيضا مع بداية كل عام دراسي. وفيما يتعلق بطرق اكتشاف الحول لدى الأطفال، قال الغنيمي إن أكثر السلوكيات التي تدل على إصابة الطفل بالحول هو لجوئه إلى أن يميل برأسه إلى اليمين أو اليسار بشكل تلقائي حتى يعالج انحراف الرؤية لديه، بالإضافة إلى

### كثيت - آية عامر:

«عندما تلاحظ أن طفلك يقترب من التليفزيون أثناء المشاهدة، أو يلجأ إلى عصر عينيه بالضغط على جفونه في محاولة منه لتوضيح الرؤية عند رغبته في مشاهدة شيء بعيد نسبيا أو حتى قريب، فاعلم أن طفلك مصاب بضعف الإبصار»، نصائح قدمها استشاري طب وجراحة عيون الأطفال والحول بأحد مستشفيات العيون، أيمن الغنيمي، عن طرق وعلامات اكتشاف ضعف الإبصار لدى الأطفال التي يجب أن يلاحظها الآباء والأمهات.

وحذر الغنيمي من خطورة عدم الكشف الدوري على كفاءة الإبصار عند الأطفال مع بداية كل عام دراسي، مطالبا أولياء الأمور بوضع كشف النظر الدوري كإحدى أولويات استعدادات بداية العام الدراسي، مشيرا إلى أن أخطر ما يمكن أن يصاب به الأطفال من ضعف الإبصار ذلك النوع الذي يصيب عينا واحدة لدى الطفل حيث يصعب جدا ملاحظته إلا بالكشف الطبي الدقيق.

وأشار الغنيمي إلى أن الطفل يتعامل مع ضعف الإبصار في عين واحدة بمنتهى الذكاء، حيث يعتمد في رؤيته على عينه السليمة ويترك العين المصابة تماما دون أن يشعر وهو ما يؤدي في النهاية إلى حدوث ما يسمى كسل العين وتدهور حالتها مع مرور الوقت.

وطالب الغنيمي المدرسين بضرورة تغيير أماكن جلوس الأطفال داخل الفصول كل فترة لاكتشاف الأطفال الذين يعانون من ضعف في الإبصار، حيث إنه